



Ausbildung zum **GANZHEITLICHEN GESUNDHEITSCOACH** nach Prof. Dr. Spitz

+ Zertifikat

1. offizieller Ausbildungslehrgang der
Akademie für menschliche Medizin GmbH

Prof. Dr. Jörg Spitz

teilt sein Lebenswerk aus 20+ Jahren
Forschung & Lehre in einer
ganzheitlichen Ausbildung





Ihre **Vorteile** auf einen Blick



Wissenschaftlich fundiert

Die wissenschaftlich fundierte Ausbildung dient der Weiterbildung aller, die ihren Patienten und Klienten eine ganzheitliche Gesundheit ermöglichen möchten, oder sich selbst gesundheitlich auf ein neues Level bringen wollen.



Zertifikat von der Akademie

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie von der Akademie für menschliche Medizin ein repräsentatives Zertifikat für Ihre Teilnahme.



Flexibles & hybrides Lernen

Unser durchdachtes E-Learning-Programm ermöglicht es Ihnen, unabhängig von Ihrem beruflichen Alltag in Ihrem Tempo zu lernen – wann und wo Sie wollen.

Die Ausbildung ist **perfekt für...**



Ärzte

Unterstützen Sie Ihre Patienten durch Beratung in Sachen ganzheitliche Gesundheit.

Therapeuten

Erweitern Sie Ihr Angebot und Ihre Behandlung durch fundiertes Fachwissen.



Heilpraktiker

Untermauern Sie Ihr Angebot um ganzheitliche und natürliche Präventionsarbeit.

Coaches

Einzigartige Positionierung mit Zertifikat und Erweiterung Ihres Angebots.



Psychologen

Mentale Stabilität wird unterstützt durch ganzheitliche Körpergesundheit.

Quereinsteiger

Mit einem „schlüsselfertigen“ Konzept den Einstieg in den Gesundheits-Bereich schaffen.





Prof. Dr. Jörg Spitz

Gründer der Akademie für
menschliche Medizin



*„Mein Lebenswerk aus
20+ Jahren Forschung &
Lehre in einer einzigen
Ausbildung.“*

Die **Ausbildung eignet** sich für alle, die bereits im **Gesundheits-Bereich aktiv** sind oder sich als **Quereinsteiger** vorstellen können, mit Menschen zu arbeiten.

Ein **durchdachtes Präventions- und Behandlungskonzept** bietet Ihnen entweder die perfekte Basis, um Ihre Arbeit zu erweitern, oder mit diesem Konzept ein **2. Standbein aufzubauen**.

Ganzheitliches Gesundheitscoaching bietet Ihnen die perfekte Kombination: Vorteile für den Kunden und Vorteile für Sie. In Einzelberatungen, längerfristigen Begleitungen, Seminaren oder Workshops verändern Sie täglich Menschenleben. Gleichzeitig **profitieren Sie** von steigender Nachfrage nach **ganzheitlichen, ursachenorientierten Ansätzen** in der Gesundheit.

Die in dieser Ausbildung vermittelten Ansätze und Methoden stützen sich auf **Forschung** und **echte Praxiserfahrung**. Wenn Sie Ihren Klienten bei der **ordnungsgemäßen Umsetzung** der Empfehlungen helfen, können Sie ihnen ein **gesundes und glückliches Leben ermöglichen**.

Experten- team

mit jahrzehntelanger Forschungserfahrung



Prof. Dr. Jörg Spitz

Gründer der Akademie für menschliche Medizin

Prof. Dr. Spitz ist Gründer der Akademie für menschliche Medizin und Initiator der Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformation & Prävention. Seit Jahrzehnten forscht er im Bereich der **ganzheitlichen Gesundheit und Prävention**. In dieser Ausbildung teilt er **bahnbrechende neue Forschungsergebnisse rund um sein Thema Vitamin D**.



Dr. Jens Freese

Initiator Dr. Freese Institut &
Dr. Freese Akademie

Seit über 20 Jahren berät und coacht Dr. Freese Menschen mit **chronischen Erkrankungen und Leistungssportler in Ernährungs-, Leistungs- und Regenerationsfragen**. In seiner ebenso langen Lehrtätigkeit an der Deutschen Trainer Akademie (seit 2019 Dr. FREESE AKADEMIE) durfte er bis heute über 10.000 Trainer, Therapeuten und Coaches in unterschiedlichen Fachgebieten ausbilden.



Corinna van der Eerden

Functional Medicine Coach, AFMCP

Corinna van der Eerden ist der erste Functional Medicine Certified Health Coach und **Applied Functional Medicine Certified Practitioner** in Deutschland. Sie unterstützt seit 15 Jahren eigene Klienten. Sie ist erfahrene Ausbilderin in Bereichen **Functional Medicine, Epigenetik & Ernährung** für führende Fortbildungsanbieter und Firmen, sowie im Clinical Education Team der renommierten School of Applied Functional Medicine und betreut weltweit Gesundheits-experten, das Wissen aufzubauen, das sie zu erfolgreichen Therapeuten macht.

Expertenteam mit jahrzehntelanger Forschungserfahrung



Prof. Dr. med. Alfred Wolf Co-Founder und Head Scientific Board von YourPrevention™

Prof. Dr. Alfred Wolf ist Gynäkologe und Endokrinologe und hat mit zahlreichen Zusatzausbildungen früh mit der **Prävention der sogenannten Volkskrankheiten** begonnen. Er hat über 30 Jahre unterschiedliche medizinische Institutionen geleitet und zählt heute zu einem der **Experten funktionaler und ganzheitlicher Präventions- und Stressmedizin**. Er ist ein beliebter Referent und hat mehr als 200 Artikel in Büchern, Fachliteratur und Zeitschriften publiziert. Als Begründer von YourPrevention™ ist Prof. Wolf eine Vorreiter im Bereich der **wissenschaftlich gesicherten Analytik von Stress-Folgen und -Risiken für psychische Erkrankungen**.



Dr. Manuel Burzler Arzt für mitochondriale Medizin & Epigenetik

Dr. Manuel Burzler ist Vorreiter im Bereich **Epigenetik** und Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für **Naturstoffmedizin, funktionelle Medizin und Epigenetik**. Über die letzten Jahre bildete er hunderte Epigenetik-Coaches aus und befähigte sie dazu, mit dem Wissen über Epigenetik ihre Klienten ganzheitlich zu beraten.



Prof. Hartmut Schroeder Professor für Sprachgebrauch & therapeutische Kommunikation

In den letzten Jahren beschäftigt sich Hartmut Schröder insbesondere mit der Begründung einer **kulturwissenschaftlichen Neuorientierung** der Gesundheitswissenschaften und Medizin. Er sieht die klassische Naturheilkunde über das Medizinische hinaus und ergänzt diese daher um das neue Konzept der Kulturheilkunde.



Dipl. Ing. Florian Wolf Co-Founder und CEO von YourPrevention™

Florian ist seit mehr als 20 Jahren in der wissenschaftlichen **Stress-Forschung, Produkt- und Strategieentwicklung** sowie als Berater und ganzheitlicher Business Coach im Bereich im Stressmanagement tätig. Florian Wolfs Schwerpunkt liegt auf der Zusammenführung der **Veränderung des neurobiologischen Gleichgewichts und der Verhaltensauswirkungen** zur effektiven Unterstützung von Veränderung und Selbstwirksamkeit bei Menschen.



Übersicht der Module



Modul 1 | *Ein neues Verständnis für „Gesundheit“*

Im ersten Modul möchten wir Ihnen in aller Ausführlichkeit einen **neuen Blick auf das Thema Gesundheit und die Neue Gesundheitskultur** mitgeben. Anhand des von Prof. Spitz beschriebenen „Natur-Defizit-Effekts“, sowie dem brandaktuellen Fachbereich der Epigenetik, besprechen wir, wie sich Umwelt & Lebensstil heute auf unsere Gesundheit und sogar unsere Gene negativ auswirken – damit Sie etwas dagegen unternehmen können.

Vitamin D, Sonne & Natur | **Modul 2**

Über Jahrhunderte haben wir uns nun immer weiter entfernt von einer natürlichen Lebensweise. In diesem Modul vermitteln wir Ihnen, wie Sie die **Natur und ihre vielfältigen Schätze** für die Gesundheit Ihrer Klienten nutzen können. Beispielsweise mit einer komplett aktualisierten Abhandlung über Vitamin D.



Modul 3 | *Ganzheitliche Ernährung*

Hier vermitteln wir Ihnen eine völlig neue Sichtweise auf das Thema Ernährung. Anstelle nicht funktionierender Standardrezepte erhalten Sie **konkrete Anweisungen für die Praxis**, wie Sie Ihre Klienten individuell in Bezug auf Ernährung beraten und dadurch **Gesundheit und Wohlbefinden kurz- & langfristig fördern** können. Neben den Grundlagen einer anti-entzündlichen Ernährung lernen Sie die wichtigsten Aspekte einer Diagnostik und Therapie von Unverträglichkeiten, Intoleranzen und Allergien kennen.

Bewegung | **Modul 4**



Mehr von dem tun, wofür unser Körper gemacht ist. Klingt sehr simpel, ist aber äußerst wirksam. Die Frage ist nur: Was sollten Ihre Klienten tun? Welche Art des Trainings ist sinnvoll? Wie erkennen Sie mögliche individuelle Herausforderungen bei Klienten? Alle diese Fragen beantworten wir Ihnen in diesem Modul mit Inhalten zur **Evolution, zum Immunsystem und Stoffwechsel sowie zu den wichtigsten Testverfahren.**



Modul 5 | *Stress, Regeneration & mentale Gesundheit*

In diesem Modul geht es um die neuesten **bio-psycho-sozialen Zusammenhänge** zwischen unserer Neurobiologie und unserem Verhalten, Denken und Fühlen. Es kombiniert State-of-the-Art Wissen mit neuesten und gesicherten Diagnostik- und Therapieansätzen. Das Ziel: die **Minderung von psychischen Veränderungen und Erkrankungen** und eine gesicherte präventive Strategie, um Lebensqualität, Energie und Lebensfreude hochzuhalten.

Umsetzung bei Klienten | **Modul 6**



Erfolgreich praktizierende Ärzte & Therapeuten geben Ihnen **Methoden, Konzepte und Tools** an die Hand, die Sie für die Umsetzung mit Ihren Klienten nutzen können. Wie oben bereits erwähnt, hat diese Ausbildung den klaren Anspruch, Ihnen **nicht nur theoretisches Wissen** an die Hand zu geben, sondern auch direkt in die Praxis zu leiten – damit sich Ihre Investition direkt auszahlen kann.



Modul 7 | *Sichtbarkeit, Positionierung & Kundengewinnung*

Wie sollten Sie sich präsentieren, um mit Ihrem Titel „ganzheitlicher Gesundheitscoach“ Kunden zu gewinnen? Die **Gründer einer der größten Marketing-Agenturen** für Coaches & Therapeuten verraten Ihnen erprobte **Modelle und Strategien**, die sie in der Praxis für hunderte Kunden erfolgreich umgesetzt haben.

Der Aufbau der **Ausbildung**



Digitale Lerninhalte

In 7 ausführlichen Modulen liefern wir Ihnen in Form von Videos und Dokumenten wissenschaftlich fundiertes Wissen. Sie können die Inhalte in Ihrem Tempo so oft Sie möchten ansehen – damit lässt sich die Ausbildung auch mit einem stressigen Alltag vereinbaren.



Persönliche Fragerunden

Die Experten aus der Ausbildung (inkl. Prof. Spitz) stehen Ihnen in persönlichen Fragerunden für Fragen zur Verfügung. Sie profitieren von deren Erfahrungen und können ihnen fachliche Fragen, aber auch Fragen rund um den Alltag als Gesundheitscoach stellen.



Unterstützende Gruppe

Wie Sie wissen, ist eines unserer großen Ziele dieser Ausbildung, eine „Gesundheits-Lobby“ ins Leben zu rufen. Dafür wird fester Bestandteil der Ausbildung ein Ort sein, an dem Sie sich mit gleichgesinnten Experten austauschen und Ihre Fragen jederzeit stellen können.

Mehr Infos inkl. Modulübersicht unter:

[HTTPS://SPITZEN-AUSBILDUNG.DE](https://spitzen-ausbildung.de)



Exklusives **WEBINAR**

Erlebe Dr. Jörg Spitz hautnah

in seinem vergangenen Webinar und erhalte exklusive Einblicke in die Ausbildung!



JETZT ANSEHEN





**Sichern Sie sich
jetzt Ihren Platz!**

**[HTTPS://SPITZEN-
AUSBILDUNG.DE](https://spitzen-ausbildung.de/)**

© 2023 Akademie für menschliche Medizin GmbH

 <https://spitzen-ausbildung.de/>

 Akademie für menschliche Medizin GmbH,
Krauskopfallee 27, 65388 Schlangenbad, Deutschland